

RECURSOS DE SALUD MENTAL PARA ADOLESCENTES Y FAMILIAS



ENCUENTRE AYUDA:

- A NIVEL LOCAL
- A NIVEL NACIONAL
- EN ESPAÑOL

UNA GUÍA PARA LOS JÓVENES Y SUS FAMILIAS QUE BUSCAN AYUDA Y APOYO

Sobre estos recursos:

Esta lista fue creada pensando en los adolescentes y las familias del Condado de Ventura.

Escanee este código QR para obtener una guía completa de todos los recursos enumerados, lo que ofrecen y los enlaces a sus sitios web:



¿No sabe por dónde empezar?

- Las líneas de ayuda son una buena opción cuando sólo quieres hablar.
- Cuando estés preparado para la terapia, ponte en contacto con los recursos locales para conocer la disponibilidad.
- Revisa toda la guía en línea para obtener más consejos sobre cómo pedir ayuda.

LÍNEAS DE AYUDA NACIONAL

Línea de Texto de Crisis de Salud Mental

- Envíe el texto HOME al 741741

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

- Llámeme al 800-273-8255
- Envíe el texto HEARME al 839863

Línea para Adolescentes

- Envíe el texto TEEN al 839863 (6 p.m.–9 p.m.)
- Llámeme al 800-TLC-TEEN (6 p.m.–10 p.m.)

Línea de ayuda dirigida por compañeros

- Llámeme al 855-845-7415

Proyecto Trevor (para jóvenes LGBTQ+)

- Llámeme al 866-488-7386
- Envíe el texto "Trevor" al 1-202-304-1200 (Jueves-viernes de 1 p.m.–5 p.m.)

Línea Nacional de Seguridad para Fugitivos

- Llámeme al 800-786-2929

Línea Nacional de Ayuda para Agresiones Sexuales

- Llámeme al 800-656-4673

Línea Nacional de Violencia Doméstica

- Llámeme al 800-799-7233
- Envíe el texto "START" al 88788

RECURSOS LOCALES

Escanee
para
obtener
una guía
completa
de estos
recursos:



Interface Servicios para Niños y Familias 805-485-6114 www.icfs.org

- 24/7 Línea de ayuda contra la violencia familiar y la trata de personas: 800-636-6738
- 24/7 Línea de ayuda para jóvenes en situación de crisis y sin hogar: 805-469-5882

Salud conductual del condado de Ventura (VCBH) 866-998-2243 www.vcbh.org

- Línea de crisis y remisión: 866-998-2243
- Detección e intervención temprana para la prevención de la psicosis: 866-998-2243

Coalición para la Armonía Familiar 805-983-6014 thecoalition.org

- 24/7 Línea de ayuda en caso de crisis: 800-300-2181

211 Condado de Ventura www.211ventura.org

- Llame al 211 o envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211

NAMI Ventura County 805-500-6264 namiventura.org

Fundación Turning Point del Condado de Ventura turningpointfoundation.org

- Centro de bienestar: 805-653-5054 De lunes a sábado de 9 a.m.–5 p.m.

One Step a la Vez 805-625-7066 www.osalv.org

- Fillmore, Santa Paula y Piru para las edades 16-25

Colectivo Diversidad (LGBTQIA+) 805-644-5428 www.diversitycollectivevc.org

- Pruebas rápidas y gratuitas del VIH disponibles a través de su línea de apoyo confidencial: 805-665-3193

TAY Tunnel (para personas de 18 a 25 años) 805-240-2538

- Centro de atención: 141 W. 5th Street, Suite D, Oxnard, L-V 9 a.m.–5:30 p.m., Sábado 11 a.m.–3 p.m.

Logrando Bienestar (con VCBH) 805-973-5220

Proyecto de Organización de la Comunidad Mixteca/Indígena (MICOP) 805-247-1188 www.mixteco.org

Fundación Promotoras y Promotores 818-347-5455

Proyecto Esperanza (Santa Paula/Fillmore) 805-427-1235 www.proyectoesperanzas.com

Tri-County GLAD (Sordos/discapacitados) tcglad.org

- TTY: 805-644-6323
- VP: 805-256-1053 Voz: 805-644-6322
- Correo electrónico: info@tcglad.org

Ayuda para el Tratamiento del Consumo de Sustancias (VCBH) 844-385-9200

- vcbh.org/en/programs-services/substance-use-services

Alcohólicos Anónimos (AA) del condado de Ventura aaaventuracounty.org

- Líneas de información y asistencia 24/7: 805-389-1444
- Línea gratuita al 800-990-7750.

Al-Anon y Alateen del condado de Ventura alanonventura.org

- Línea de información y apoyo 24/7: 805-253-7188

Centro de Justicia Familiar del Condado de Ventura 805-652-7655 vcfjc.org

Forever Found 805-306-8018 www.foreverfound.org

- REACH Línea de ayuda para jóvenes víctimas de la trata/explotación 24/7: 805-261-1212

City Impact 805-983-3636 www.cityimpact.com

Raising Hope (para jóvenes adoptados) 805-491-5439 raisinghope.org

Recursos de Asesoramiento Comunitario CLU cluocounseling.org

- Oxnard: 805-493-3059
- Westlake: 805-493-3390

Estos recursos han sido recopilados por On the Verge Ventura County.

First 5 Ventura County, Ventura County Public Health, Ventura County Probation Agency, Ventura County Family Justice Center, County of Ventura Human Services Agency, The Partnership for Safe Families & Communities of Ventura County