

# What is Fluoride Varnish?

- Fluoride varnish is a coating that can be painted on the teeth to prevent tooth decay.



## What are the benefits?



- Safe and Effective
- Quick and Easy to apply
- Strengthens Enamel
- Can stop early tooth decay or white spots

## Who needs Fluoride Varnish?

*Any child who has:*

- White spots on teeth
- Cavities
- No fluoridated water
- No regular dentist
- Special health care needs
- Two or more snacks or sugary drinks per day



*Ask your doctor or dentist about  
**fluoride varnish** for your child!*

# ¿Qué es el barniz de flúor?

- El barniz de flúor es un recubrimiento que puede pintarse sobre los dientes para evitar las caries dentales.



# ¿Cuáles son los beneficios?



- Seguro y efectivo
- Rápido y fácil
- Fortalece el esmalte
- Puede detener la aparición temprana de caries o puntos blancos

# ¿Quién necesita barniz de flúor?

*Niño que tiene:*

- Puntos blancos en los dientes
- Agua sin flúor
- Sin visitas regulares al dentista
- Caries
- Necesidades especiales de cuidado de salud
- Dos o más bocadillos o bebidas azucaradas por día



*¡Pregunte a su médico o dentista acerca de **barniz de flúor** para su hijo!*