

Brush & Floss Chart



Name: _____

Month: _____



Monday												
Tuesday												
Wednesday												
Thursday												
Friday												
Saturday												
Sunday												

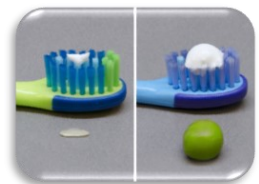
*When you finish brushing or flossing make a or place sticker for job well done.

Questions & Answers for Parents



Q: What kind of tooth brush should my child use?
A: Look for child-size brushes with small heads and extra soft bristles.

Q: How much toothpaste should children use?
A: A smear for children under age 3 and a pea-size amount for children ages 3 to 6.



Grafica de Cepillar Los Dientes y Usar Hilo Dental



Nombre: _____

Mes: _____



Lunes												
Martes												
Miércoles												
Jueves												
Viernes												
Sábado												
Domingo												

*Cuando termine de cepillarse y usar hilo dental, ponga una o una calcomanía por un trabajo bien hecho.

Preguntas y respuestas para padres



Q: ¿Que tipo de cepillo debe e usar mi niño(a)?
A: Busque un cepillo chico con dientes suaves.

Q: ¿Cuanta pasta dental debe usar mi niño(a)?
A: Para niños menores de 3 años, debería usar lo que equivale a un grano de arroz. Para niños de 3 a 6 años se usa la medida del tamaño de un chícharo.

