

# Do You Use Firearms?

## Learn how to protect your family from lead exposure

### Lead Exposure and Firearms

Using firearms may expose you and your family to dangerous levels of lead. If you or a family member spends time at a shooting range, with firearms, or handling ammunition, you and your family may be at risk of lead poisoning. Persons using ammunition with lead primers or lead bullets are exposed to lead from the gun smoke that is released when the gun is fired<sup>1</sup>. **Leaded gun smoke can be inhaled and settles as dust** onto clothing and skin. Lead dust on hands can get into the body when eating, drinking, or through other hand-to-mouth activities. At indoor shooting ranges, lead dust can settle on surfaces like counter tops and the floor. Whether shooting indoors or out, **lead dust on your clothes, shoes, hair, and skin can be taken home to your family.**



### Dangers of Lead Exposure

Lead exposure is dangerous for everyone, but is especially harmful for **children under six years old** and pregnant women. Lead exposure can cause learning difficulties and behavioral problems in children and reproductive problems, increased risk of heart attack or stroke, and brain and kidney damage in adults.

**You cannot see or smell lead**, and people with lead poisoning may not seem sick. The best way to know if you or a family member has lead poisoning is with a blood lead test.

In California, **health insurance plans**, including Medi-Cal and CHDP, **are required to cover blood lead tests** for children who are at risk for lead poisoning.

### Protect Yourself and Your Family from Lead:

- When target shooting or hunting, **use jacketed or non-lead bullets.**
- **Do not eat, drink, or smoke** inside a shooting range or while **around firearms.**
- **Wash your hands**, arms, and face with soap and warm water after using firearms, visiting a shooting range, or handling ammunition.
- **Change into clean clothes** and shoes before you get into your car or go home. Put dirty clothes in a plastic bag and wash separately.
- **Take a shower** and wash your hair as soon as you get home.
- **If you reload your own shotgun shells or smelt/cast your own bullets**, establish a safe area outside of the home and away from children and pets<sup>2</sup>. Always wash up afterwards.
- **Hunting note:** Effective July 1, 2019, nonlead ammunition is required when hunting with a firearm in California<sup>3</sup>. Eating game meat that was shot with lead ammunition may increase blood lead levels<sup>4</sup>.

For more information, visit [www.cdph.ca.gov/Programs/CLPPB](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CLPPB) or contact:

If you work at, manage, or own a shooting range, learn more about preventing workplace lead exposure and lead safety requirements employers must follow by visiting the Occupational Lead Poisoning Prevention Program's website: [www.cdph.ca.gov/OLPPP](http://www.cdph.ca.gov/OLPPP).



Childhood Lead Poisoning Prevention Program  
(805) 981-5291  
[www.vchca.org/chdp](http://www.vchca.org/chdp)

<sup>1</sup> "Lead Hazards at Shooting Ranges." California Department of Public Health Occupational Lead Poisoning Prevention Program. Accessed 3/4/2020 from [www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/OHB/OLPPP/CDPH%20Document%20Library/rangehazards.pdf](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/OHB/OLPPP/CDPH%20Document%20Library/rangehazards.pdf)

<sup>2</sup> "Lead Hazards from Casting and Reloading." Michigan State University Dept. of Medicine. Accessed 4/21/2020 from [oem.msu.edu/images/annual\\_reports/lead%20hazards%20casting%20and%20reloading-sept.pdf](http://oem.msu.edu/images/annual_reports/lead%20hazards%20casting%20and%20reloading-sept.pdf)

<sup>3</sup> "Nonlead Ammunition in California." California Department of Fish and Wildlife. Accessed 3/4/2020 from [wildlife.ca.gov/Hunting/Nonlead-Ammunition](http://wildlife.ca.gov/Hunting/Nonlead-Ammunition)

<sup>4</sup> Green, RE, and Pain, DJ. "Risks to human health from ammunition-derived lead in Europe." *Ambio* vol. 48, 9 (2019). Accessed 4/10/2020 from [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6675757/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6675757/)



# ¿Utilizas Armas de Fuego?

## Aprende cómo proteger a tu familia de la exposición al plomo

### Exposición al Plomo y Armas de fuego

El uso de armas de fuego puede exponerlo a usted y a su familia a niveles peligrosos de plomo. Si usted o algún miembro de su familia pasan tiempo en un rango de disparo, con armas de fuego, o manipulando municiones, usted y su familia están en riesgos del envenenamiento con plomo. Personas usando municiones con imprimaciones o balas de plomo están expuestas al plomo con el humo de la pistola cuando es disparado.<sup>1</sup> El plomo del humo de la pistola puede ser inhalado y se puede asentar como polvo sobre la ropa y la piel. El polvo del plomo sobre las manos puede ser ingerido por la comida, bebida, o por otras actividades de la mano a la cara. Haciendo disparos de rangos adentro, el plomo puede asentarse sobre superficies como mostradores y también el piso. Ya sea disparando adentro o afuera, el polvo del plomo puede ser llevado a casa y a su familia.



### Peligros de Exponerse al Plomo

La exposición al plomo es peligroso para todos, pero es especialmente peligroso para **niños menores de seis años** y para mujeres embarazadas. Ser expuesto al plomo puede causar dificultad en aprendizaje y problemas en el comportamiento en niños y problemas reproductivos, aumenta los riesgos de problemas cardiacas o infarto, y daños al cerebro y riñones en adultos.

El plomo no se puede ver ni oler, y personas envenenadas con plomo pueden no parecer enfermas. La mejor manera para saber si tu o algún miembro de la familia está enfermo es medio de una prueba de sangre.

**Seguro de salud** en California, incluyendo Medi-Cal y CHDP, **tienen requerimiento para cubrir la prueba sanguínea del plomo** para niños que están en riesgo de ser envenenados con plomo.

### Protégete a Ti Mismo y a Su Familia del Plomo:

- Durante tiro al blanco o al cazar, **utilice balas encamisadas o sin plomo.**
- **No comer, tomar, ni fumar** dentro de un rango de disparo o mientras estés alrededor de armas de fuego.
- **Lávese las manos**, brazos, y cara con jabón y agua tibia después de usar armas de fuego, visitando rango de disparos, o manipulando municiones.
- **Cambiarse a ropa limpia** y de zapatos antes de meterse a su carro o irse a su casa. Ponga su ropa sucia dentro de una bolsa de plástico y lávelos separadamente.
- **Tómese un baño/ducha** y lávese el pelo tan pronto que llegue a casa.
- **Si recargas su propio cartucho o fundido de su escopeta/reparto propia bala**, establezca un lugar seguro fuera de la casa y apartado de los niños.<sup>2</sup> Siempre limpie y lave todo al terminar.
- **Nota para cazar:** efectivamente en Julio 1, 2019, munición sin plomo es requerido para cazar en California.<sup>3</sup> Comiendo carne cazada con disparos de municiones de plomo puede incrementar el nivel de plomo en la sangre.<sup>4</sup>

Para mas información, visite [www.cdph.ca.gov/Programs/CLPPB](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CLPPB) o ponga en contacto:

Si trabajas en, manejar, o en tu propia rango de disparos, aprenda más acerca prevención de plomo en el trabajo, exposición de plomo y la seguridad requerido por el trabajo que se debe seguir visitando el Occupational Lead Poisoning Prevention Program's website: [www.cdph.ca.gov/OLPPP](http://www.cdph.ca.gov/OLPPP).



Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo en la Niñez  
(805) 981-5291  
[www.vchca.org/chdp](http://www.vchca.org/chdp)

<sup>1</sup> "Lead Hazards at Shooting Ranges." California Department of Public Health Occupational Lead Poisoning Prevention Program. Accedido 3/4/2020 desde [www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/OLPPP/CDPH%20Document%20Library/rangehazards.pdf](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPH/DEODC/OHB/OLPPP/CDPH%20Document%20Library/rangehazards.pdf)

<sup>2</sup> "Lead Hazards from Casting and Reloading." Michigan State University Dept. of Medicine. Accedido 4/21/2020 desde [oem.msu.edu/images/annual\\_reports/lead%20hazards%20casting%20and%20reloading-sept.pdf](http://oem.msu.edu/images/annual_reports/lead%20hazards%20casting%20and%20reloading-sept.pdf)

<sup>3</sup> "Nonlead Ammunition in California." California Department of Fish and Wildlife. Accedido 3/4/2020 desde [wildlife.ca.gov/Hunting/Nonlead-Ammunition](http://wildlife.ca.gov/Hunting/Nonlead-Ammunition)

<sup>4</sup> Green, RE, and Pain, DJ. "Risks to human health from ammunition-derived lead in Europe." *Ambio* vol. 48, 9 (2019). Accedido 4/10/2020 desde [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6675757/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6675757/)

