

Schedule of *English* educational programs now offered over the phone and virtually!

2020				
Date	Time/Day	Class	Length	Method
Oct. 20 – Dec. 1	10 a.m. Tuesday	Active Living With Chronic Conditions	1-hr, 7 weeks	By Phone
Oct. 29 – Dec. 17	10 a.m. Thursday	Active Living With Chronic Conditions	1-hr, 7 weeks	By Phone
2021				
Feb. 4 – Jan. 20	5 p.m. Thursdays	Diabetes Prevention Program – Prevent T2	1-hr, 1-yr	Phone/ Virtually
Feb 16 – March 30	10 a.m.	Active Living with Chronic Conditions	1-hr, 7 weeks	Phone
May 19 – June 30	TBA	Active Living with Diabetes	TBA	TBA

Offered by the Chronic Disease Prevention Program – **To register call (805) 981-6634.**

¡Horarios de programas educativos por teléfono y virtuales en *español!*

2020				
Fecha	Hora/Día	Clase	Duración	Metodo
20 de oct. – 1° de dic.	10:30 a.m. martes	Vida Activa Con Diabetes Tipo 2	1-hr semanal, 7 semanas	Por Teléfono
5 de nov. – 17 de dic.	10:30 a.m. jueves	Vida Activa Con Diabetes Tipo 2	1-hr semanal, 6 semanas	Por Teléfono
2021				
27 de enero – 10 de marzo	10 a.m.	Vida Activa con Condiciones Crónicas	1-hr, 7 weeks	Por Teléfono
4 de feb. – 20 de enero	5 p.m. martes	Programa para la Prevención de Diabetes Tipo 2 – Prevenga T2	1-hora, semanal, 1 año	Teléfono/ Virtual
4 de mayo– 15 de junio	martes	Vida Activa con Diabetes	1-hr semanal, 7 semanas	Por Teléfono

Ofrecido por el Programa de Prevención de Enfermedades Crónicas – **Para registrarse llame al (805) 981-6657.**