

# Datos sobre la tuberculosis

## Exposición a la tuberculosis

### ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad que se propaga de una persona a otra a través del aire. Los microbios de la tuberculosis se transportan por el aire cuando una persona **enferma de tuberculosis** en los pulmones o la garganta tose, habla, ríe, canta o estornuda. Las personas que están cerca de alguien **enfermo de tuberculosis** pueden inhalar los microbios, que a su vez pasarán a los pulmones.

Los microbios de la tuberculosis pueden residir en su cuerpo sin que usted se enferme. Esto se denomina **infección de tuberculosis latente**. Es decir, usted tiene solamente microbios de la tuberculosis inactivos (dormidos). Los microbios inactivos no se pueden contagiar a otras personas. Sin embargo, si estos microbios se despiertan o se activan en su cuerpo y comienzan a multiplicarse, usted contraerá la **enfermedad de tuberculosis**.

Cuando los microbios de la tuberculosis están activos (multiplicándose en su cuerpo), se presenta la **enfermedad de tuberculosis**. Por lo general, estos microbios atacan los pulmones. También pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, el cerebro o la columna vertebral. Las personas con la **enfermedad de tuberculosis** pueden propagar los microbios a aquellas con las que pasan tiempo todos los días.

### ¿De qué manera he estado expuesto a la tuberculosis?

Usted puede haber estado expuesto a la tuberculosis si pasó tiempo cerca de una persona enferma de tuberculosis en los pulmones o la garganta. La única manera en que usted puede infectarse es inhalando los microbios que una persona deja en el aire al toser. Usted no contraerá tuberculosis por compartir ropa, vasos o utensilios para comer con una persona enferma, ni por darle la mano o por usar el baño u otra superficie donde haya estado el paciente con tuberculosis.

### ¿Cómo puedo saber si he sido infectado por los microbios de la tuberculosis?

Si usted ha estado cerca de una persona con **enferma de tuberculosis**, debe ir al médico o a su departamento de salud local para que le hagan pruebas.

Existen dos pruebas para detectar la infección por tuberculosis: una prueba en la piel y una prueba de sangre para detectar la tuberculosis. La prueba cutánea es a menudo la más utilizada y consiste en inyectar con una aguja pequeña una sustancia de análisis denominada tuberculina. Después de 2 o 3 días, usted regresará para que el personal médico revise si su piel presenta alguna reacción a la prueba. En algunos casos se realiza una prueba de sangre para detectar la infección de tuberculosis. Esta prueba mide la manera en que el sistema inmunitario de una persona reacciona a los microbios que causan la tuberculosis.

Para saber si una persona tiene la **enfermedad de tuberculosis** puede ser necesario realizar otras pruebas como una radiografía de tórax y un cultivo de una muestra de esputo (flema que se expulsa de los pulmones al toser).



<http://www.cdc.gov/tb/esp/>